

корреляции ультраструктурных характеристик тромбоцитов с признаками нефропатических и дислипидемических изменений. После 1 года антигипертензивной терапии плотность корреляционных связей между морфологическими параметрами тромбоцитарного гемостаза и маркерами эндотелиальной дисфункции существенно уменьшается или утрачивает достоверность. Продолжительное использование блокаторов рецепторов ангиотензина II проявляет более выраженную клиническую эффективность по сравнению со стандартной антигипертензивной терапией.

Ключевые слова: сахарный диабет 2 типа, артериальная гипертензия, эндотелиальная дисфункция, тромбоцитарный гемостаз, корреляция.

Стаття надійшла 10.12.2014 р.

correlations of ultrastructural characteristics of platelets with clinical and laboratory signs of nephropathic and dyslipidemic changes. Density of correlation between morphological parameters of platelet hemostasis and markers of endothelial dysfunction significantly decreases the accuracy or loses after 1 year of antihypertensive therapy. Prolonged use of angiotensin II receptor antagonists shows a more prominent clinical effectiveness compared with standard antihypertensive therapy.

Key words: diabetes mellitus type 2, hypertension, endothelial dysfunction, platelet hemostasis, correlation.

Рецензент Іщейкін К.Є.

УДК 616.31 +371.212

Т. А. Петрушанко, Л. И. Дубова, Т. Д. Бублик
ВІУЗ України "Українська медичинська стоматологічна академія", г. Полтава

РОЛЬ КОМПЛАЕНТНОСТИ В ОБЕСПЕЧЕНИИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН

В статье проанализирован стоматологический статус и отношение к стоматологическому лечению у 138 женщин фертильного возраста г. Полтавы (данные 2013 года) в сопоставлении с результатами аналогичного клинического наблюдения над 180 женщинами того же возраста в 1985 году. В ходе исследования установлено, что распространенность кариозного процесса за последние три десятилетия достоверно не уменьшилась, однако, нами зафиксирована тенденция к уменьшению интенсивности кариозного процесса в последние годы. В 2013 отмечено более ответственное поведение пациентов. Улучшилось гигиеническое состояние полости рта. Возрос также уровень информированности в отношении способов сохранения зубов здоровыми, пациенты свободно ориентируются в средствах гигиены, выполняют рекомендации врача, самостоятельно являются для профосмотров.

Ключевые слова: женщины, стоматологический статус, комплаентность.

Эффективность работы медиков во многом зависит от комплаентности пациента. Термином «комплаентность» обозначают ответственное отношение пациента к своей болезни, предполагающее точное и осознанное выполнение рекомендаций врача в ходе лечения. Современная концепция информированного согласия позволяет устранить «страх неизвестного», но порождает страх пациента перед рисками лечения, что побуждает пациента настороженно относиться к рекомендациям и зачастую игнорировать их [4].

Так как процесс оказания медицинской помощи не может осуществляться без взаимодействия медицинских работников и пациентов, роль пациента должна быть активной, только тогда лечение будет эффективным. В стоматологии, где один из самых высоких уровней фобийности пациентов, комплаентность имеет принципиальное значение [3].

Проблема осознанного принятия и выполнения рекомендаций врача в целом комплексе лечебно-профилактических мероприятий требует серьезного изучения [4].

Целью работы было проанализировать стоматологический статус пациентов во взаимосвязи с факторами, определяющими их ответственное отношение к стоматологическому лечению, и их изменения за три последних десятилетия.

Материал и методы исследования. Нами проведено клиническое стоматологическое обследование 138 женщин фертильного возраста г. Полтавы (данные 2013 года) в сопоставлении с результатами аналогичного клинического наблюдения над 180 женщинами того же возраста в 1985 году. Изучались распространенность кариеса, болезней пародонта. Интенсивность кариеса определяли на основании вычисления индекса КПУ. Гигиенический индекс (ГИ) рассчитывали по J.C.Green, J.R.Wermillion (1964), объективизировали состояние тканей пародонта по показателю индекса РМА в модификации С.Parma (1960).

Комплаентность определяли путём опроса - анкетирования, при этом анализировались такие факторы осознанного отношения к своему здоровью, как систематические, регулярные осмотры у стоматолога, освоение имеющейся информации о том, как сохранить зубы здоровыми, осознанный выбор средств личной гигиены, выполнение рекомендаций врача и изучались возможные причины уклонения от лечения.

Полученные результаты клинико-психологического обследования обработаны методами вариационной статистики с использованием параметрических критериев.

Результаты исследования и их обсуждение. Известно, что необходимым условием поддержания стоматологического здоровья является регулярное посещение стоматолога. Согласно анкетированию, проведенному в 1985 году, на профилактические осмотры по своей инициативе никто из опрошенных не приходил. Причиной отказа от лечения у всех пациентов был страх боли. В 2013 году отмечено более комплаентное поведение пациенток. 86% анкетированных регулярно посещают врача-стоматолога: 57% женщин посещают врача 1 раз в год, 29% - 2 раза в год. Согласно данным Л.М.Лукиных 73,6% обследованных автором женщины посещают врача 1 раз в год [3].

Среди факторов, заставляющих отказаться от лечения, страх боли был только у 10%, а материальные трудности и недостаток времени мешали 36% опрошенным.

Следовательно, эффективность взаимодействия врача и пациента за последние 28 лет резко возросла. Благодаря широкому использованию местных анестетиков, большинство процедур стало для пациентов более комфортным. Следует отметить, что в связи с высокой стоимостью, треть опрошенных пациенток отмечают низкую доступность высококвалифицированной стоматологической помощи.

В ходе проведенной работы, нами проанализирована динамика изменений основных стоматологических показателей за последние три десятилетия у женщин фертильного возраста, проживающих в одном и том же регионе (г.Полтава). Было установлено, что распространенность кариозного процесса среди обследованных женщин, жительниц г. Полтавы, достоверно не уменьшилась. В 1985 г. распространенность кариеса составляла $97,0 \pm 1,24\%$, в 2013 – $94,3 \pm 2,03\%$, однако, нами зафиксирована тенденция к уменьшению интенсивности кариозного процесса в последние годы (табл.).

Среднее значение индекса КПУ в 1985 году было достоверно выше, чем в 2013г. ($p < 0,05$). Изменилась и структура индекса КПУ за указанные годы. Так, по данным за 2013 год, на 25% уменьшилось количество кариозных зубов, на 45% количество удаленных зубов, и, соответственно, увеличился процент пломбированных зубов по сравнению с 1985 годом. Полученные данные свидетельствуют о хорошем уровне стоматологической помощи в г. Полтава.

Таким образом, качество лечения не влияет на уровень распространенности кариеса. Совершенствуя терапевтические манипуляции с помощью новых современных технологий, оборудования, материалов, стоматолог увеличивает продолжительность «жизни» зуба во рту, делает более комфортабельным, безболезненным лечение, восстанавливает жевательную эффективность и эстетику полости рта, отдаляет необходимость дорогостоящей ортопедической реабилитации и тем самым повышает качество жизни пациентов.

Анализируя показатель распространенности заболеваний пародонта, следует отметить, что болезни тканей пародонта в 2013 г. обнаружены у достоверно большего количества обследованных (см. табл.). Данный показатель возрос на 26%. Интенсивность воспалительного процесса существенно не увеличилась. Значения индекса РМА у женщин, находившихся под наблюдением в 1985 и 2013 годах существенно не отличались. Регистрировали преимущественно хронический катаральный и гипертрофический гингивиты.

Гигиена полости рта является одной из основополагающих мер профилактики стоматологических заболеваний. Необходимо отметить, что средние показатели уровня гигиены полости рта женщин г. Полтавы в 1985 году свидетельствовали о её неудовлетворительном состоянии - $2,9 \pm 0,16$. Согласно данным Дубовой Л.И., Козуб Т.М. [2] по данным анкетирования констатировано, что "обследованные не считали нужным правильно и регулярно чистить зубы". При этом зубная паста, в большинстве случаев, подбиралась женщиной самостоятельно, без учета индивидуальных показаний. Больные не желали следовать рекомендациям врача-стоматолога, назначения не выполнялись.

В 2013 отмечено более ответственное поведение пациентов. Гигиенический индекс у осмотренных женщин в 2013г. отвечал показателю "удовлетворительного" состояния гигиены полости рта (табл.). Возрос также уровень информированности в отношении способов сохранения зубов здоровыми, пациенты свободно ориентируются в средствах гигиены, выполняют рекомендации врача, самостоятельно являются для профосмотров.

Следует обратить внимание на то, что возросла информированность по вопросам индивидуальной гигиены полости рта. Отвечая на вопрос о выборе зубной пасты, 78% опрошенных в 2013 г. получают информацию из средств массовой информации и только 22% женщин консультируются по этому вопросу с врачом, как правило, это были женщины с высшим или неполным высшим образованием (студентки).

Следовательно, низкий уровень образования является одним из основных социально - экономических факторов риска, когда пациент обычно не может понять взаимосвязь между определенными факторами и возникновением заболеваний в полости рта. Последнее, в свою очередь, приводит к тому, что у них отсутствует мотивация к выполнению рекомендаций стоматолога о поддержке гигиены полости рта даже на бытовом уровне, не говоря о профессиональных профилактических мероприятиях.

Полученные данные указывают на необходимость проведения целенаправленной санитарно - просветительной работы по повышению комплаентности пациентов, закреплению привычки тщательного ухода за полостью рта и повышения мотивации к сохранению стоматологического здоровья. Внедрение профилактики является главным путем и резервом воздействия на стоматологическую заболеваемость [1, 3, 5].

Выводы. Проведенное нами исследование подтвердило стабильность высокого уровня стоматологической заболеваемости среди женщин г. Полтавы при изменениях природного, социального, экономического показателя уровня жизни - с 1985 по 2013 гг. Изменилась структура индекса КПУ, распространенность воспалительных заболеваний пародонта, повысился уровень гигиены полости рта.

Таблица

Изученные показатели стоматологического статуса женщин г. Полтавы в 1985 и 2013 гг (M ± m)

| Показатели | Год наблюдения | |
|---|----------------|------------|
| | 1985 | 2013 |
| Распространенность кариеса (%) | 97±0,8 | 95,5±0,92 |
| КПУ | 6,0±0,12 | 5,4±0,08* |
| Распространенность болезней пародонта (%) | 36,1±2,2 | 52±2,30* |
| PMA (%) | 11,4±2,60 | 14,38±2,81 |
| ГИ, балы | 2,9±0,16 | 0,93±0,05* |

Примечание: * - достоверность различий показателей в 1985 и 2013 г.г. по критерию Стьюдента, $p < 0,05$.

Список литературы

1. Aksamit L. A. Profilaktika zbolevanij organov polosti rta u zhenshhin / L. A. Aksamit, L. M. Metlickaja // Jetiologija i patogenez osnovnyh stomatologicheskikh zbolevanij. - M., - 1974. - S. 85-91.
2. Dubovaja L. I. Vrach - stomatolog zhenskoj konsul'tacii - aktivnyj propagandist zdorovogo obraza zhizni sredi zhenshhin / L. I. Dubovaja, T. M. Kozub // Tezisy Respublikanskoj konferencii po narodnoj medicine. - Poltava, - 1992. - S.17-19.
3. Lukinyh L. M. Profilaktika kariesa zubov i boleznj parodonta / L. M. Lukinyh // - M.: Medicinskaja kniga, - 2003. - 196 s.
4. Firsova I. V. Vzaimootnoshenija vracha i pacienta kak faktor, opredelajushhij komplaentnost' / I. V. Firsova, D. V. Mihal'chenko, O. N. Skachkova // Sociologija mediciny. - 2009. - № 1. - S. 49-56.
5. Chuchmaj G. S. Stomatologicheskie zbolevanija u zhenshhin / G.S. Chuchmaj, N. I. Smoljar // - K.:Zdorov'e, - 1991- 104 s.

Реферати

РОЛЬ КОМПЛАЄНТНОСТІ В ЗАБЕЗПЕЧЕННІ СТОМАТОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНОК

Петрушанко Т. А., Дубова Л. І., Бублій Т. Д.

В статті проаналізовано стоматологічний статус та ставлення до стоматологічного лікування у 138 жінок дітородного віку м.Полтави (дані 2013 року) у порівнянні з результатами аналогічного диспансерного спостереження у 180 жінок того ж віку в 1985 році. Дослідження показало, що поширеність каріозного процесу протягом останніх трьох десятиліть не скоротилась, однак визначилась тенденція до зменшення інтенсивності карієсу в останні роки. У 2013 році відмічено більш відповідальну поведінку пацієнтів, зафіксовано поліпшення гігієни порожнини рота, підвищення рівня обізнаності про способи збереження зубів здоровими. Пацієнти вільно володіють знаннями щодо засобів гігієни, виконують рекомендації лікаря, самостійно приходять на профілактичні огляди.

Ключові слова: жінки, стоматологічний статус, комплаєнтність.

THE ROLE OF COMPLIANCE IN PROMOTING OF WOMEN'S DENTAL HEALTH

Petrushanko T. A., Dubovaya L. I., Bublyy T. D.

We made clinical dental examination of the 138 women of childbearing age of Poltava (2013 year) in comparison with the results of similar clinical observation over 180 women of the same age on 1985 year. The intensity of the inflammatory process has not changed. Index of the PMA in women who were under observation in 1985 and 2013 respectively did not differ. Chronic catarrhal and hypertrophic gingivitis was noted. Conclusions. The study confirmed the high-level stability of dental morbidity among women of Poltava with the changes to the natural, social, economic indicator of living standards, from 1985 on 2013. The structure of the index DMF change, the prevalence of inflammatory periodontal diseases, the level of oral hygiene increased.

Key words: women, dental status, compliance.

Стаття надійшла 12.12.2014 р.

Рецензент Ткаченко П.І.