

УДК 616.31:614.253

Т. А. Бублий, Л. И. Дубовая
ВІУУ України "Українська медична стоматологічна академія", г. Полтава

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ И КОМПЛАЕНТНОСТЬ СТУДЕНТОВ-ИНОСТРАНЦЕВ

Проблема ответственного отношения пациентов к своему здоровью является важной и насущной проблемой современной медицины. Однако этому вопросу уделяется недостаточно внимания, что и обусловило необходимость проведения данного исследования. Нами зарегистрирована высокая распространённость $97\pm 0,8\%$ и интенсивность кариеса у студентов-иностранцев, а также наличие патологии тканей пародонта у каждого четвертого обследованного. Наряду с этим, 100% респондентов заинтересованы в сохранении своего здоровья, источником этой информации у $76\pm 6,16\%$ является врач. На комплаентное поведение иностранцев в 52% случаев влияет достоверная информация о лечении, $79\pm 6,16\%$ обследованных выполняют все рекомендации врача, психологический «комфорт» в отношениях с доктором является ведущим в 44% случаев.

Ключевые слова: комплаентность, студенты-иностранцы, стоматологический статус.

Повышение качества медицинской помощи является основной целью национального здравоохранения. Сам процесс оказания медицинской помощи - это взаимодействие медицинских работников и пациентов. И в этом взаимодействии роль пациента должна быть активной, только тогда лечение будет эффективным [3, 4]. Но такие обязанности пациента как выполнение назначений врача, регулярные профилактические осмотры, соблюдение предписанного режима и т.п. не могут быть закреплены юридически, ибо такое закрепление противоречило бы Конституции. Поэтому воспитание культуры потребления медицинских услуг и формирование ответственного отношения к болезни и лечению у пациентов существует как проблема этики, психологии, медико-профилактической и санитарно-просветительной работы, являясь составной частью процесса социализации человека как пациента [1, 2]. И в этом сегменте социализации главными ее агентами выступают медицинские работники, эффективность работы которых во многом зависит как раз от комплаентности пациентов [4, 5].

Несмотря на важную роль комплаентного поведения пациента в вопросах профилактики и лечения стоматологических заболеваний, имеется незначительное количество работ, посвящённых изучению комплаентности в стоматологии. Это можно рассматривать как показатель низкого интереса врачей-стоматологов к этому вопросу, поэтому необходимо изучить возможные причины некомплаентности, проанализировать их для поиска возможных путей её повышения.

Целью работы было изучение комплаентности и её взаимосвязи со стоматологической заболеваемостью у студентов-иностранцев, обучающихся на стоматологическом факультете.

Материал и методы исследования. Нами обследованы 48 студентов стоматологического факультета (преимущественно выходцев из стран ближнего Востока) в возрасте 20-30 лет. У всех определяли распространённость и интенсивность кариеса (КПУ), состояние тканей пародонта, уровень гигиены полости рта (ГИ по Фёдорову-Володкиной), а также просили ответить на вопросы: от кого опрашиваемый получает информацию о сохранении зубов здоровыми; выполняет ли он все рекомендации врача; считает ли он возможным не лечиться, если ничего не болит; может ли прекратить лечение, если симптомы болезни отступают и просили указать причины отказа от лечения у стоматолога.

Результаты исследования и их обсуждение. Выявлено, что у всех обследованных распространённость кариеса была высокой, а интенсивность кариеса составила $5,25\pm 0,10$. Заболевания пародонта диагностированы у 23% обследованных, преимущественно в виде хронического катарального гингивита. Гигиенический индекс составил $1,7\pm 0,14$ балла, что соответствует удовлетворительному уровню гигиены полости рта (Табл).

Изучая уровень комплаентности обследованных выявлено, что 100% студентов-иностранцев интересуется любая информация о том, как сохранить зубы здоровыми, источником которой у $76\pm 6,16\%$ является врач, $26\pm 6,32\%$ получают эту информацию от знакомых и $29\pm 6,16\%$ обследованных доверяют средствам массовой информации. Интересно, что $47,0\pm 6,5\%$ лиц придерживаются тактики посещения одного и того же стоматолога. Не последнее место в выборе специалиста играют его личностные характеристики. Фактор коммуникативности врача как определяющего удовлетворенность стоматологической помощью отмечает каждый второй

респондент. Выполняют все рекомендации врача $79 \pm 6,16\%$ обследованных. $38\% \pm 7,54\%$ респондентов не считают нужным обращаться к врачу, если их ничего не беспокоит. Прерывают лечение, если симптомы болезни отступают $21\% \pm 5,87\%$. Причиной отказа от лечения у $15 \pm 4,53\%$ служит страх боли. На комплаентное поведение иностранцев влияет достоверная информация о лечении ($52 \pm 7,2\%$), психологический «комфорт» в отношениях с врачом ($44 \pm 6,4\%$), материальный аспект актуален для ($13 \pm 4,85\%$). Существенной помехой для лечения является недостаток времени у $29 \pm 6,16\%$ обследованных. Недостаток информации о способах лечения, возможных осложнениях оттягивал визит к стоматологу у $17\% \pm 5,38\%$ опрошенных. Помимо дискомфорта, связанного с обстановкой стома-тологического кабинета, $26 \pm 6,32\%$ опрошенных не удовлетворены психологическим контактом с врачом. Неудачное лечение в прошлом нанесло негативный отпечаток на $17\% \pm 5,38\%$ молодых людей.

Таблица

Изученные показатели стоматологического статуса студентов-иностранцев ($M \pm m$)

Показатели	
Распространенность кариеса (%)	$97 \pm 0,8$
КПУ	$5,25 \pm 0,1$
Распространенность болезней пародонта (%)	$23,6 \pm 2,2$
РМА (%)	$11,4 \pm 2,6$
ГИ, балы	$1,7 \pm 0,14$

Процесс оказания медицинской помощи не может осуществляться без взаимодействия медицинских работников и пациентов, роль пациента должна быть активной, только тогда лечение будет эффективным. В стоматологии, где один из самых высоких уровней фобийности пациентов, комплаентность имеет принципиальное значение [5].

Известно, что необходимым условием поддержания стоматологического здоровья является регулярное посещение стоматолога. Нами зарегистрирована высокая распространённость и интенсивность кариеса у студентов-иностранцев, а также наличие патологии тканей пародонта у каждого четвёртого обследованного. Однако, согласно данным анкетирования, не все иностранцы регулярно посещают врача-стоматолога, зачастую не выполняют рекомендаций по профилактике стоматологической патологии, самостоятельно прерывают курс лечения. Наиболее частыми причинами некомплаентного поведения иностранных граждан является отсутствие психологического «комфорта» в отношениях с врачом и недостаток времени.

Другими причинами несвоевременного обращения к стоматологу явились недостаточная информация пациента о способах лечения, возможных осложнениях, прогнозах для здоровья и жизни. Важным в отказе от лечения явился прошлый негативный опыт такого лечения, которое сопровождалось болью, удалением зуба, прогрессированием заболевания несмотря на длительный курс лечения и его высокую стоимость.

Авторитет стоматологов среди иностранцев достаточно высок – им доверяют 76% респондентов, однако полученная информация не являлась для них поводом для своевременного и регулярного обращения за консультацией и лечением, хотя интерес к данной проблеме был высок. Интересно, что иностранцы нечасто обсуждали свои стоматологические проблемы с другими людьми, прислушивались к их советам, учитывали их опыт. Более четверти опрошенных иностранцев получали данные о способах лечения и профилактики стоматологической патологии из средств массовой информации (пресса, телевидение, интернет, реклама).

Таким образом, качество стоматологической помощи определяется не только объемом и уровнем технологического мастерства врача, но и эффективностью взаимодействия между врачом и пациентом. Важнейшим моментом в достижении врачом и пациентом чувства удовлетворенности лечебным процессом являются эффективные интеракции и коммуникации в системе врач-пациент. Гигиена полости рта является одной из основополагающих мер профилактики стоматологических заболеваний.

Довольно высокий уровень информированности опрошенных повлиял на уровень гигиены полости рта – он был достаточно высоким. Возможно, это объясняется национальными особенностями, высоким уровнем культуры студентов-иностранцев, необходимостью поддерживать имидж, одним из составляющих которого является отсутствие неприятного запаха изо рта и белизна зубов.

Таким образом, культура потребления медицинских услуг и культура их предоставления – единый медико-социальный процесс, который должен изучаться целостно.

Засночення

Нами зареєстрована висока распростраєненість $97\pm 0,8\%$ и интенсивність карієса у студентів-иностраниць, а також налічие патології тканин пародонта у кожного четвертого обстеженого. 100% студентів-иностраниць интересовані любая інформація о том, как сохранить зубы здоровыми, источником которой у $76\pm 6,16\%$ является врач. На комплаентное поведение иностранцев в 52% случаев влияет достоверная информация о лечении, $79\pm 6,16\%$ обстежованих выполняють все рекомендації врача, психологический «комфорт» в отношении с доктором является ведущим в 44% случаев.

Список литературы

1. Крайнов С. В. О демографических предпосылках геронтостоматологии / С. В. Крайнов, В. Ф. Михальченко, А. Н. Попова [и др.] // Современные проблемы науки и образования.- 2011.-№3.- С.18-25.
2. Саввина Е. А. Взаимоотношения стоматологического статуса, данных самооценки и мотивации к лечению / Е. А. Саввина, Н. В. Булкина, В. В. Масумова [и др.] // Саратовский научно-медицинский журнал.- 2011,Т.7 (Приложение), С. 326-327.
3. Фирсова И. В. Демографические и стратификационные характеристики пациентов с разными уровнями комплаентности / И. В. Фирсова, В. Ф. Михальченко // - Волгоград, ООО «Бланк», - 2008.-С. 123-130.
4. Фирсова И. В. Взаимоотношения врача и пациента как фактор, определяющий комплаентность / И. В. Фирсова, Д. В. Михальченко, О. Н. Скачкова // Социология медицины.- 2009.-№ 1.-С. 49-56.
5. Terezhalmly G. Patient Compliance:Strategies for Success. / G. Terezhalmly, M. Flormon, R. Martin [et al.] // - A Peer-Reviewed Publication, Academy of Dental Therapeutic and Stomatology, - 2008.-14 p.

Реферати

СТОМАТОЛОГІЧНА ЗАХВОРЮВАНІСТІ І КОМПЛАЄНТНІСТІ ІНОЗЕМНИХ СТУДЕНТІВ

Бублій Т. Д., Дубова Л. І.

Проблема відповідального ставлення до свого здоров'я пацієнтів є важливим та актуальним питанням сучасної медицини. Однак, недостатньо уваги приділяється цьому питанню, що обумовлює необхідність проведення дослідження. Нами зареєстровано високу поширеність $97\pm 0,8\%$ і интенсивності карієсу у студентів, а також наявність патології тканин пародонту у кожного четвертого обстеженого. Поряд із цим, 100% респондентів зацікавлених у підтримці свого здоров'я, джерелом цієї інформації у $76\pm 6,16\%$ лікар. На комплаєнтну поведінку іноземців у 52% випадків впливає на достовірну інформація про лікування, $79\pm 6,16\%$ виконують всі рекомендації лікаря, психологічний комфорт у відношенні з лікарем є провідним в 44% випадків.

Ключові слова: відповідність, іноземні студенти, стоматологічний статус.

Стаття надійшла 15.09.2015 р.

DENTAL MORBIDITY AND COMPLIANCE OF FOREIGN STUDENTS

Bubliy T. D., Dubova L. I.

The problem is a responsible attitude towards their health patients is an important and pressing problem of modern medicine. not enough attention has been paid to this issue, therefore it is necessary to conduct this research. high prevalence of $97\pm 0.8\%$ and intensity of caries registered foreign students, pathology of periodontal tissues every fourth surveyed. 100% foreign students interested in any information on how to keep your teeth healthy. Source of information is a doctor from $76\pm 6.16\%$. reliable information about the treatment effect on compliably behavior of foreigners in 52% of cases, $79\pm 6.16\%$ perform all doctor's recommendation, a psychological comfort in a relationship with the doctor is leading in 44% of cases.

Key words: compliance, foreign students, dental status.

Рецензент Петрушанко Т.О.

УДК 618.2 ; 618.14-006.36-085-084

Я.М.Гасанов

Центральная больница нефтяников, Азербайджанский Медицинский Университет (г. Баку)

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПРИМЕНЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ПЕРИТОНИЗАЦИИ ПРИ КОНСЕРВАТИВНОЙ МИОМЭКТОМИИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ ФУНКЦИЮ ЖЕНЩИНЫ

Проведено комплексное обследование и анкетирование женщин после оперативного лечения. Из 119 пациенток в наше исследование было включено 96 пациенток, так как 16 женщин проживали в отдаленных районах, а 7 сменили постоянное место жительства. Полученная выборка статистически не отличалась от генеральной совокупности ни по одному из анализируемых параметров (по возрасту, сопутствующей соматической и гинекологической патологии, акушерскому анамнезу, размерам матки и количеством удаленных во время операции узлов и т.д.). Таким образом, проведенный анализ показал положительное влияние миомэктомии на нормализацию менструальной, детородной функций женщин с миомой матки. Проведение операции позволило избавиться от болевого синдрома, дизурических нарушений большого количества пациенток. При этом нами не выявлено влияния операции на гинекологическую заболеваемость, а количество рецидивов не превышает данный показатель других исследователей.

Ключевые слова: миома матки, хирургическое лечение, перитонизация, репродуктивная функция.

Миома матки относится к наиболее часто встречающейся доброкачественной опухоли половых органов женщины и занимает значительное место среди причин нарушения